

Eliminatietest (voedseltest met hypoallergene voeding) – informatie voor eigenaars.

Wat is een voedselallergie?

Een voedselallergie is een overdreven reactie van het immuunsysteem op bepaalde componenten in het voer: de allergenen. Dieren die overgevoelig zijn voor deze allergenen krijgen daardoor **huidklachten** (jeuk en ontsteking) **en/of maag/darmklachten** (braken, diarree, winderigheid).

Elk dier kan op om het even welke leeftijd een voedselallergie ontwikkelen. Bij sommige dieren wordt opgemerkt dat ze een bepaalde voedingsbron reeds vanaf het begin niet goed verdragen, terwijl bij andere dieren de allergie zich pas ontwikkelt nadat het dier gedurende jaren reeds die voedingsbron gegeten heeft.

Onderzoeken hebben aangetoond dat honden/katten het meest gevoelig zijn voor rundvlees, zuivelproducten, soja, kippenvlees, maïs en eieren. Voor gevoelige dieren zijn maar weinig allergenen nodig om een reactie op te wekken.

Waarom wordt er een voedseltest uitgevoerd?

Aan de hand van een eliminatietest zal jouw dierenarts nagaan of een mogelijke voedselallergie de oorzaak is van de chronische huidklachten en/of chronische maag/darmklachten van jouw hond/kat.

Er is helaas **geen enkele andere diagnostische test (zoals bv. een bloedtest) die betrouwbaar kan nagaan of je dier een voedselallergie heeft**. Verder is er ook geen test die kan vertellen welk hypoallergeen dieet het meest geschikt is voor jouw dier. Om deze reden is het mogelijk dat je dierenarts eerst start met een bepaalde hypoallergene voeding, maar dat hij/zij nog een tweede en mogelijk zelfs een derde verschillende hypoallergene voeding zal geven indien er met de eerste voeding een onvoldoende resultaat wordt gezien.

Welke types voeding kunnen gebruikt worden voor een eliminatietest?

Er zijn verschillende types voeding die gebruikt kunnen worden bij een eliminatietest. Het belangrijkste hierbij is dat er gebruik gemaakt zal worden van een **eiwitbron waarmee je dier nog niet eerder in contact gekomen is**. Samen met jou, zal je dierenarts kiezen voor een

commercieel hypoallergeen dieet of een **huishouddieet**.

Er zijn twee types **commerciële diëten**:

- 1) Gehydrolyseerd dieet: deze voeding bevat eiwit dat in kleine stukjes werd opgeknipt. Doordat de eiwitstukjes zo klein zijn, zijn ze minder immunogeen en is de kans op een allergische reactie zeer klein. Een gehydrolyseerd dieet geniet meestal de voorkeur. Enkele voorbeelden: Royal Canin Analergenic, Royal Canin Hypoallergenic, Purina Pro Plan HA, Hill's Z/D ultra.
- 2) Dieet op basis van een unieke eiwitbron: in dit dieet wordt er gewerkt met slechts 1 eiwitbron. Hierbij is het belangrijk dat het dier nog nooit eerder met deze eiwitbron in contact gekomen is. Aangezien veel honden en katten in hun leven reeds in contact gekomen zijn met veel verschillende eiwitbronnen zijn deze diëten vaak niet zo geschikt (enkel geschikt indien met zekerheid geweten is welke eiwitbronnen het dier reeds in zijn leven gekregen heeft).
Voorbeeld: Sanimed Clinical Choice Pure Duck

Bij een **huishouddieet** zal uzelf moeten koken voor uw dier. Een huishouddieet kan nuttig zijn bij dieren met een slechte eetlust of voor 'moeilijke eters'. Aangezien het echter moeilijk is om een volledig uitgebalanceerd huishouddieet te bereiden, wordt dit best in samenspraak met een voedingsdeskundige gedaan. Hij/zij zal exact berekenen wat je moet koken voor je dier.

Hoe gaat de eliminatietest in zijn werk?

Het is heel belangrijk dat je dier gedurende **minstens 6 tot 8 weken exclusief het eliminatiedieet** krijgt. Indien je dierenarts je meerdere opties qua voeding heeft gegeven (bv. verschillende merken van een gehydrolyseerd eiwitdieet) kan je eerst trachten te achterhalen welke voeding je dier verkiest (het meest smakelijk vindt). Eenmaal je dit hebt vastgesteld, is het belangrijk om je dier geleidelijk (over 5-7 dagen) over te schakelen van zijn oude voeding naar de nieuwe voeding. Geef de eerste dag bv. 15% van de nieuwe voeding en 85% van de oude voeding en verhoog dag per dag de hoeveelheid van de nieuwe voeding en verminder de hoeveelheid van de oude voeding tot je dier volledig op het nieuwe dieet staat.

Het is ontzettend belangrijk dat je hond/kat **tijdens de eliminatietestfase (6-8 weken) absoluut NIETS anders te eten** krijgt. Dit betekent ook GEEN snacks, geen tafelrestjes, geen medicaties met een smaakje, geen kauwsticks etc.

Toedienen van medicatie.

Indien je tijdens de eliminatiefase medicijnen moet geven aan je dier dan kan je deze verstoppem in wat blikvoeding (veel van de commerciële hypoallergene diëten zijn beschikbaar in brok en blik). Je kan ook de medicatie verstoppem in een stukje gekookte zoete aardappel, wortel, pompoen of in een stukje appel of banaan.

Wanneer moet je je dierenarts verwittigen?

Als je dier weigert om de nieuwe voeding te eten of indien hij/zij nieuwe klachten van braken en/of diarree ontwikkelt, zeker tijdens de eerste dagen van de eliminatietest, is het aangeraden om je dierenarts te contacteren.

Wat na de eliminatietest?

Een controle afspraak bij je dierenarts is belangrijk na het vervolledigen van de eliminatietest om na te gaan of de eliminatietest succesvol was of niet. Als er **geen verbetering in klinische klachten** werd gezien zal er op dit moment besloten worden om verdere diagnostiek of behandeling te doen of om een eliminatietest uit te voeren met een ander hypoallergeen dieet. Het is niet ongewoon om te zien dat een dier niet (of onvoldoende) verbetert met een bepaald hypoallergeen dieet, maar vervolgens wel verbetert met een ander hypoallergeen dieet.

Indien de eliminatietest heeft geleid tot een **verbetering in klinische klachten** dan is geweten dat je dier een voedselallergie heeft. Op dit moment kan, in overleg met je dierenarts, besloten worden om verder te gaan met de voorgeschreven voeding of om een provocatietest te doen waarbij er elke 2 weken een specifieke voedingsbron terug wordt toegevoegd aan het dieet van je dier. Op deze manier kan exact achterhaald worden waarvoor je dier allergisch is.